



Miele

Il miele è la sostanza che le api producono raccogliendo il nettare o altre linfe che si trovano sulle parti vive dei fiori e delle piante. Come dobbiamo considerarlo? Un prodotto delle api o un prodotto delle piante? Consideriamolo come un prodotto generoso e benefico che la natura ci mette a disposizione. Impariamo a conoscerlo e a utilizzarlo ed avremo un dolce amico per la nostra salute. Se le piante o i fiori visitati dalle api hanno proprietà curative, il miele le conterrà a sua volta. Tutti i tipi di miele all'origine sono allo stato liquido, poi per processo naturale molti di essi cristallizzano. La cristallizzazione del miele è sinonimo di qualità. Si chiama "monoflora" il miele prodotto da un solo tipo di fiore, mentre invece il "millefiori" è il miele prodotto da qualità diverse di piante. La melata è il miele che le api producono nutrendosi non di fiori, ma della linfa che ricopre tronchi e foglie di alcune piante.

IL MIELE NELLA DIETA: se viene preso prima del pasto consentito o nell'intervallo fra un pasto e l'altro, procura un senso di sazietà che rende più sopportabile la dieta, senza comprometterne i risultati.

IL MIELE E GLI SPORTIVI: Nell'alimentazione degli sportivi, il miele merita il primo posto, in quanto l'esperienza e le prove condotte indicano che, somministrato prima dello sforzo, produce energia e accresce le capacità fisiche. Mentre dopo lo sforzo, accelera i tempi di ripresa.

IL MIELE E GLI ANZIANI: Particolarmente indicato per far fronte ad alcune esigenze che si riscontrano nell'organismo delle persone anziane. Il miele è un energetico di assimilazione immediata che non affatica l'apparato digerente, ma al contrario ne stimola la funzionalità.

ACACIA

E' il miele prediletto dai bambini. Per il suo sapore delicato risulta molto indicato per dolcificare tè e tisane. Ha proprietà antinfiammatorie per le vie respiratorie e l'apparato gastrointestinale.

ALTA MONTAGNA

E' il miele destinato alle malattie polmonari, alle infezioni intestinali e urinarie. E' un miele molto ricco di vitamine e sali minerali.

ARANCIO

E' il miele per le persone nervose, da utilizzare in caso di emicrania e palpitazioni. Utile per chi fatica a prendere sonno.

BORRAGINE

Facilita la circolazione. Abbassa il colesterolo. Svolge un'azione benefica contro rughe e pelle secca. Usare anche sul viso come maschera idratante.

MELATA di BOSCO

Energetico, ricco di sali minerali, è consigliato ad anziani e donne in menopausa. Balsamico ed espettorante. Sedativo della tosse. Ottimo per gli asmatici e nelle allergie.

CASTAGNO

Raccomandato in tutti i casi di cattiva circolazione. Adatto agli anemici e a tutte le persone affaticate o indebolite da stress o in convalescenza. Ottimo per le persone anziane.

CORIANDOLO

Miele raro e molto particolare dal retrogusto mandorlato, potrebbe dare l'impressione di mangiare un confetto. Ricco di proprietà benefiche quali: stimola la digestione, elimina i gonfiori addominali, la nausea. Migliora la memoria. Ottimo sui formaggi stagionati.

EDERA

Sedativo della tosse insistente. Utile nei casi di reumatismi e nevralgie. La cristallizzazione veloce nei favi e quindi la difficoltà di estrazione, contribuiscono a determinare l'elevato valore commerciale di questo miele.

ERBA MEDICA

Consigliato per i disturbi del fegato. Diuretico, utile in caso di intossicazione. Energetico, indicato per gli sportivi e le persone affette da stanchezza cronica. Ottimo contro l'astenia sessuale. (Messegué usa l'erba medica nei suoi filtri d'amore).

ERICA

Antisettico urinario, utile in caso di cistite, prostatite e reumatismi. Aiuta a liberare l'organismo da un eccesso di acidi urici.

EUCALIPTO

Antisettico dei polmoni, delle vie urinarie e dell'intestino. Utile in caso di affezioni alle vie respiratorie e di bronchite. Ottimo per calmare la tosse.

FIORDALISO Giallo

Antinfiammatorio, decongestionante bronchiale. stimola l'espulsione di muco dai bronchi e dalla trachea. Diuretico.

GIRASOLE

Diuretico, aiuta ad abbassare il tasso di colesterolo combatte la febbre.

MILLEFIORI

Utile in caso di influenza, tosse e malattie polmonari. Valido anche in caso di infezioni intestinali o alle vie urinarie. Consigliato contro le fermentazioni intestinali.

MARRUCA

Antinfiammatorio, diuretico, depurativo del fegato e dei reni. Elimina gli acidi urici. Prodotto nel parco naturale del Gargano. Curiosità: Marruca (*Paliurus spina-christi*). La leggenda racconta che sia la pianta spinosa con cui è stata intrecciata la corona posta sul capo di Cristo prima della crocifissione.

SULLA

Ottimo come regolatore dell'intestino. Diuretico e disintossicante del fegato. Depurativo della pelle, indicato anche per applicazioni esterne contro acne e brufoli.

TARASSACO

Diuretico e depurativo. Aiuta a liberare l'organismo dalle tossine. Utile in caso di pelle impura. Favorisce la digestione, stimola le funzioni dell'intestino. E' considerato un toccasana per il fegato.

TIGLIO

Agisce come sedativo del sistema nervoso. Utile in caso di insonnia ed emicrania. Consigliato alle persone ansiose, nervose, angosciate e che faticano a prendere sonno. Leggermente diuretico.

TRIFOGLIO

Possiede proprietà energetiche particolari. Adatto agli sportivi e alle persone che sono sottoposte a sforzi prolungati.

GRUPPO APICOLTORI RIUNITI
Cortevecchia Grazzano Visconti (PC)

Laboratorio:

VIA POLA 3 - 20813 BOVISIO MASCIAGO (MI)
Tel. 0362-559333 (Ingrosso e dettaglio)
info@gruppoapicoltoririuniti.it

WWW.GRUPPOAPICOLTORIRIUNITI.IT

I NOSTRI EMPORI:

MILANO Piazza Lagosta 2 - tel 02-66804273

MILANO Via F.lli Induno 18 - tel 02-33601754

BRESCIA Corso Mameli 63 - tel 030-3777382

BOVISIO MASCIAGO (MB) Via Pola 3 - tel 0362-559333

GRAZZANO VISCONTI (PC) - tel 335-9394894